manuscript

SREE SREE RAMKRISHNA YOGASRAM

19, Sarat Chandra Road, Kolkata - 700008
Office : 118, M. G. Road, Kolkata - 700 082
Email : sreesreeramkrishnayogasram@gmail.com
Website : sreeramkrishnayogasram.com

একটি গাছ সহস্র প্রাণ, বিশ্ব জুড়ে গাছ লাগান

এক জ্ঞানেই সমস্ত কিছুকে জানা যায়

Everything is unveiled through the knowledge of monism or in one knowledge.

(কর্ম ও প্রকৃতি অনুযায়ী নাম বিভিন্ন হতে পারে, কিন্তু সকলের হৃদয় বা হৃৎপিণ্ড একটাই, তাই মানবসেবা হওয়া উচিত হৃদয়বৃত্তি জনিত একমুখী ।)

(The names or identity may be different according to the action and nature, but everyone has the one and same heart, so the service to the people should be unidirectional due to having one and same heart.)

Heart chakra (Aanahata chakra), all the divine powers of the body come to this gland or chakra and are purified. This gland is worshiped in the form of seat of oscillations in the spiritual realm. Parbrahma and Brahmani sway in this swing.

শরীরের সকল দৈব শক্তি এই গ্রন্থিতে এসে বিশোধিত হয়। এই গ্রন্থি আধ্যাত্ম ক্ষেত্রে দোলন পিঁড়ি রূপে পূজিত হয়। পরমব্রহ্ম ও ব্রহ্মানী এই দোলন পিঁড়িতে দোল খান।

This channel or nadi draws the power of creation form outside.

এই নাড়ী বাইরে থেকে জগৎ শক্তিকে আহরণ করে।

It assimilates the power of creation and nourishes. Thus we get matured.

ইহা জগৎ শক্তিকে গ্রহণ করে ও পুষ্ট করে। এইভাবে আমাদের পূর্নতা লাভ হয়।

সততার মূলধন আজও রয়েছে

The essence of honesty is still remain.

(যিনি সৎ তার তরঙ্গই শুভ কারক। তিনি যদি সততাকে বজায় রেখে কর্ম করতে পারেন, তবে তিনিই হন ধর্মাধিকারী কর্মযোগী ।)

(The one who is honest is the one who does good. If he can act while maintaining honesty, he is the rightful doer.)

The symbol of holiness and kindness, the covering of desire and the seed of desire.

পবিত্রতা, সুচিতার নিদর্শন, কামনার আবরক ও কামনার বীজস্বরূপ।

Poverty eradicator, but taking at night is forbidden.

দারিদ্র-নাশক, তবে রাত্রে পান খাওয়া নিষিদ্ধ।

The betel leaf contains Mica, the light of the sun cannot penetrate the betel leaf, means it contains sunlight. But the root of it is not the heat carrier.

পানপাতা অভ্রের প্রতীক, সূর্যের আলোক ভেদ করতে পারে না, অর্থাৎ সূর্যালোক ধারণ করে। কিন্তু মূলে উত্তাপ বহনকারী নয়।

দিলে ফিরে পাওয়া যায় / ফিরে ফিরে আসে

Every grant has revert / coming back is obligatory.

(সমুদ্র যা পায় আবার ফিরিয়েও দেয়, কারণ সমুদ্র অনন্ত। আমরাও অনন্তের সন্ধানে আছি, তাই আমরা দান পেলে কৃতজ্ঞ হই, কৃতজ্ঞতা প্রকাশে কুণ্ঠিত নই ।)

(Sea returns everything what it gets because sea is eternal. We too are in search of eternity, so we remain greatful receiving alms but don't hesitate to express gratitude.)

It is the cause of oxygen or Amlajan, the combination of creation and beauty, that is, the stratified state.

ইহা অক্সিজেনের কারক অর্থাৎ অম্লজান, সৃষ্টি ও সৌন্দর্যের সমাহার অর্থাৎ স্তরীভূত অবস্থা।

Its fragrance is heart-warming and absolutely satisfying.

এর সুগন্ধ হৃদয় প্রসারক ও পরম তৃপ্তিদায়ক।

It is a barrier to beauty which is a symbol of conflict between God and Demon.

ইহা সৌন্দর্যের বাধক, যাহা দেবাসুরের দন্ধের প্রতীক।

আর্থিক প্রয়োজনের ঊর্দ্ধে মানসিকতার উন্মেষের প্রয়োজন।

Progressive psychic development is necessary above the financial needs.

(যুক্তি নির্ভর পার্থিব সাক্ষী, আত্মা অপার্থিবের সাক্ষি, আমরা সকল পাওয়াকেই অর্থের পরিমাপে বন্দি করি, তাই সঠিক প্রাপ্তিতেও মূল্যবোধ নির্ণয় করতে পারি না। কারণ মানসিকতায় অভাববোধ রয়ে যায়।)

(The reasoning interdependency is worldly witness but the soul is the seer of the unworldly. We confine all receipts to the measure of money, so we can't determine the right value even in the right receipts because the feeling of mental deprivation remains.)

It is a symbol of neutrality, equality and completeness.

নিরপেক্ষতা, সমদৃষ্টি সম্পন্নতা।

The essence of equality is the Samsara or world. Maintaining equality like family. The meeting place of force and antiforce which is called Samsara or world.

সমতার সারই সংসার। সংসাররূপ সমতা বজায় রাখা। ফোর্স ও এ্যান্টিফোর্সের মিলন ক্ষেত্র, যাকে সংসার বলা হয়।

Cessation of feeling of 'I'ness, that is, the complete surrender of knowledge, love, devotion, reverence, etc in the single structure. Becoming egoless the creature comes back from human being to Brahma.

আমি বোধের অবসান অর্থাৎ জ্ঞান, প্রেম, ভক্তি, শ্রদ্ধা একইভবনে আত্মসমর্পণ। অহংনাশ হয়ে, জীব আমি থেকে ব্রহ্মামিতে ফিরে আসা।

কিসের তবো অবদান !

What a mere contribution !

(প্রতিষ্ঠা সকলেরই আকাঙ্খা, কিন্তু তা অর্থের দ্বারা নয়, সুনামের মাধ্যমে তাহা রয়ে যায়, এবং সুকর্ম তার অবদান ।)

(Foothold is aspired by all but not by means of money, it stands forever by goodwill and good deeds are it's contribution.)

The development of consciousness and the disintegration of unconsciousness or tamasa(by tone of voice)

চেতনার বিকাস ও তমসা ব অজ্ঞান বিদারক (ধ্বনী দ্বারা)

Peacock feathers resist the vital rays of the sun under the influence of Krittika Nakshatra.

ময়ূরের পালক সূর্যের প্রাণহর রশ্মিকে প্রতিরোধ করে, কৃত্তিকা নক্ষত্রের প্রভাবে।

Hanging the thread is like a lot of sik, it attracts the sound and makes it towards the earth. This is called the force of spirituality.

ধাঁগা অনেকটা ঝুলিয়ে রাখা সিকের মতো, ইহা আকর্ষন দ্বারা ধ্বনীকে পৃথিবীমুখী করে। ইহাকে বলা হয় আর্থদান গতি। **(Arth-then Force)**

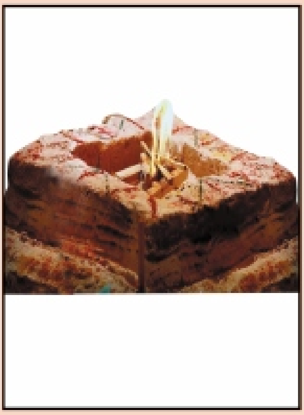
আজ থেকেই জেগে উঠি !
Lets awake from today !
(দেনা-পাওনা, লাভ-অলাভ/ক্ষতি একই আঙ্গিকে চলছে। উন্নত বিজ্ঞানের প্রযুক্তিকালে আমরা সুচিন্তা ভাবনার মাধ্যমে প্রজন্মের সহায়ক হই।)
(Debt-owing, profit-loss is going on in the same manner. In the era of advanced science and technology. We become the helpers of the generation through thoughtful thinking.)

Fire (the sun) is the source of all creation, piercer of darkness, protrusion of life. The fire is the summoner, it has to summon the God of Air.

অগ্নি সৃষ্টির মূল উৎস, তমসা বিদারক, প্রাণ প্রসারক। অগ্নি আহ্বানী, তাকে পবন দেবকে আহ্বান করতেই হয়।

Wood is a fuel-burning substance, it is wood or banani or forest, it is the thought of Rikveda.

কাঠ ইন্ধন কারক বস্তু, ইহা কাষ্ঠ বা বনানী অথবা অরনী, ইহা ঋকবেদিয় চিন্তা।



The Rikvedic name of Yajna Kunda (place of havana) is Gavasthi. It retains the heat of the fire. Kunda is feminine. The name of the wife of Agni or fire is Swaha. That is why it is called Swaha during the call or sacrifice.

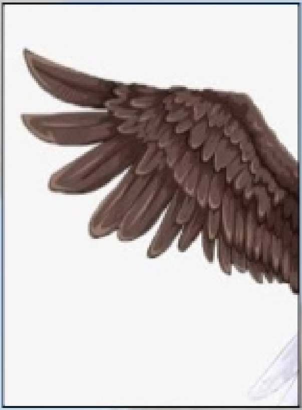
যজ্ঞ কুন্ডের ঋকবেদিয় নাম গভসথী। ইহা অগ্নির উত্তাপকে ধরে রাখে। কুন্ড স্ত্রী লিঙ্গ, অগ্নির স্ত্রী স্বাহা, তাই স্বাহা বলা হয়।

সয়ে গেলে রয়ে যায়/অনুভবসিদ্ধ অবস্থান পায়।

Those who tolerates, stay remains and gets the perceptual position.

(জীবনে সব পাওয়ার পরও একটা অভাববোধ রয়ে যায়, শুভ প্রতিষ্ঠার জন্য অতীতকে সংগ্রহ করে ভবিষ্যতের জোগান দিলে অভাব পূরণ হয়।)

(Even after getting everything in life, there is still a lack, the lack is filled by accumulating the past and provide all to the future for good establishment.)

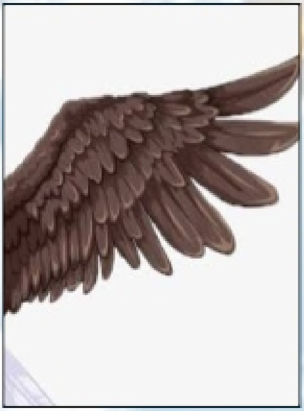


It is the speed towards Uttarayan (towards the north) or the dream of the future. The left wing of the eastward bird is a witness to the future conscious mind. It is a symbol of reduction of the sense of scarcity (for individual)

ইহা উত্তরায়ণ গতি বা আগামী স্বপ্ন। পুর্বমুখী বিহঙ্গের বাম ডানা ভবিষ্যতের চেতন মনের সাক্ষী, ইহা অভাববোধ হ্রাসের প্রতীক (ব্যাষ্টিক)

It symbolize the present or "I". "I" was born in the womb of past. So it is " I am the Brahaman" or 'Aham Brahamasmi”

ইহা আমি বা বর্তমান, অতীতের গর্ভেই আমার জন্ম। তাই হলো ‘‘অহং ব্রহ্মাস্মি’’।



It's the speed towards Dakhinayan (towards the south) or the flow of the past. It is the witness to the subconscious mind.

ইহা দক্ষিণায়ন গতি বা অতীতের বয়ে যাওয়া সকল। ইহা অবচেতন মনের সাক্ষী।

আত্মকথা – ২০-৮-২০১৮

ইতিহাস সাক্ষী আছে অপার্থিব জ্ঞান গুরু-শিষ্য পরম্পরায় একে অপরের সাথে যুক্ত থেকে সংবাহিত হয়। তাই এই পরা জ্ঞানের নাম 'যোগ'। এটি কোন দৈহিক বা শ্বাসের বাহ্য কসরত নয়। এটি মূলতঃ অন্তর্মুখী এক ভাব। এই নির্মল অথচ নিত্য ভাবের সম্প্রসারণ যুগে যুগে মানব কল্যাণে হয়ে এসেছে। কখনও বা কোন ব্যক্তি অথবা তাঁর ভাবকেন্দ্রিক কোন সংগঠন মানব কল্যাণে যুক্ত থেকে এই নিত্যভাব প্রচার করেছেন। এই সময়ের তেমনই এক যোগযুক্ত ঋষি "আত্মপ্রজ্ঞ" তাঁর মেধা, প্রজ্ঞা ও যোগলব্ধ জ্ঞানে আমি জন্ম নিয়েছি, আমার নাম দেওয়া হয়েছে "শ্রীশ্রী রামকৃষ্ণ যোগাশ্রম"। আমি কেবল মাত্র চার দেওয়ালের কোন ঘর বই তো নয়, বরং আমি এক যুগপ্লাবনকারী ভাব-আমার মূল উদ্দেশ্য মানুষকে কর্তব্যজ্ঞানে অবিচল রেখে স্বরূপে ফিরে যাওয়ার পথ নির্দেশ করা। সৃষ্টির শুভ সন্ধিক্ষণ থেকে মানুষকে পেটের ক্ষিদে মেটাবার সাথে সাথে জীবনের মূল পথে চলবার শক্তি যুগিয়ে এসেছি আমি। আমি ও আমার ভাইবোনেরা সকলেই ঈশ্বরের দাস-আর এই দাসত্বকে সগর্বে স্বীকার করে স্বেচ্ছায় এই সেবার মুক্তাঙ্গণে নিরলস কাজ করে চলেছি। আমি প্রচার বিমুখ ও গণমাধ্যমের প্রতি শীতল মনোভাবাপন্ন, আমার ভাবগ্রাহীরা সামাজিক নিয়মে সমাজে ও পরিবারে থেকে চঞ্চল প্রকৃতির উন্মত্ততার বিরুদ্ধে অবিরত সংগ্রাম করে চলেছে। আমার কাছে ঈশ্বরই প্রধান-আমরা ভাইবোনেরা তার আজ্ঞাবহ কর্মী-এই ভাবেই আমরা কর্মরত।

জাতি-ধর্ম-বর্ণ-লিঙ্গ নির্বিশেষে যারাই আমার মূল ভাব "শ্বাসপরিচিতি ও অন্তর্মুখিনতা" এর সাথে যুক্ত - তারাই আমার পরম বন্ধু। এই দ্রুত পরিবর্তনশীল ও অশান্ত পরিবেশে মানুষকে যদি কিছু দেওয়ার থাকে তা হোল প্রত্যেকের প্রারব্ধ কর্মের পরিচিতি। কেউই এই উত্তাল অবক্ষয়ের স্রোতে বিলীন হতে আসেনি, বরং শ্বাসপরিচিতি ও শ্বাসবিজ্ঞানের বোধে উন্নীত হলেই প্রত্যেকেই পৃথিবীতে আসার কারণ খুঁজে পাবে - আর এই নিঃশুল্ক সেবাকর্ম ও গবেষণাতেই ৩৪ বছর ধরে সমাজের বিভিন্ন স্তরের মানুষের সাথে স্বতঃপ্রণোদিত ভাবে সম্পর্ক রেখে কাজ করে চলেছি। যে কেউ এই ভাবে ভাবিত হয়ে কর্মযজ্ঞে সামিল হতে চাইলেই আমায় খুঁজে পেয়ে আমার ভাবে সংযুক্ত হবে।

Autobiography – 20-8-2018

History has shown that unearthly real knowledge is transmitted from Master to disciples staying connected with each other in a subtle way. So this supreme knowledge is known as "**YOGA**". This is not a mare physical or breathing exercise but a pure indrawn feeling. The expansion of this pure yet eternal feeling has been for the benefits of the human races throughout the ages. Ever since an individual or an organization centered on his or her ideology has been spreading this supreme wave connecting with human welfare. Just like that I myself was born 34 year's ago with the intellect, wisdom and acquired pure knowledge of such sage named "**Atmaprajna**" and was named "**Sree Sree Ramkrishna Yogasram**". I am not a simple room of four walls but an epoch-maker and my main intention is to show people the path of drawing back to the own pure entity keeping them steadfast in their duty. From the auspicious juncture of creation, I have given people the strength to walk on the God-directed path of life with satisfying their starvation. My siblings and I are all the servants of God and we have been working relentlessly in this open forum of philanthropic work admitting voluntarily this slavery with proud. I am averse to publicity and my emotional siblings who are also very cool towards propaganda have been constantly fighting against the frenzy of fickle nature staying at the society and family in the social order. To me God is the chief and my siblings are his or her obedient servants—this is the mentality with which we all work. Those who are deeply connected with my core essence "**Breath recognition and Introspection**" irrespective of cast-creed-religion and sex are my best friend. In this rapidly changing and turbulent environment, if there is anything to be provided to the people, it is the introduction the commenced work of everyone. None has come to be lost in the current of this decay but only if he or she develops a sense of breath recognition of its inherent science will find a reason to come to earth and for the past 34 years I have been working with the people from different walks of life in this selfless work and research. Anyone who wants to join at this workforce with this mindset will find me and will saturated with my spirit.